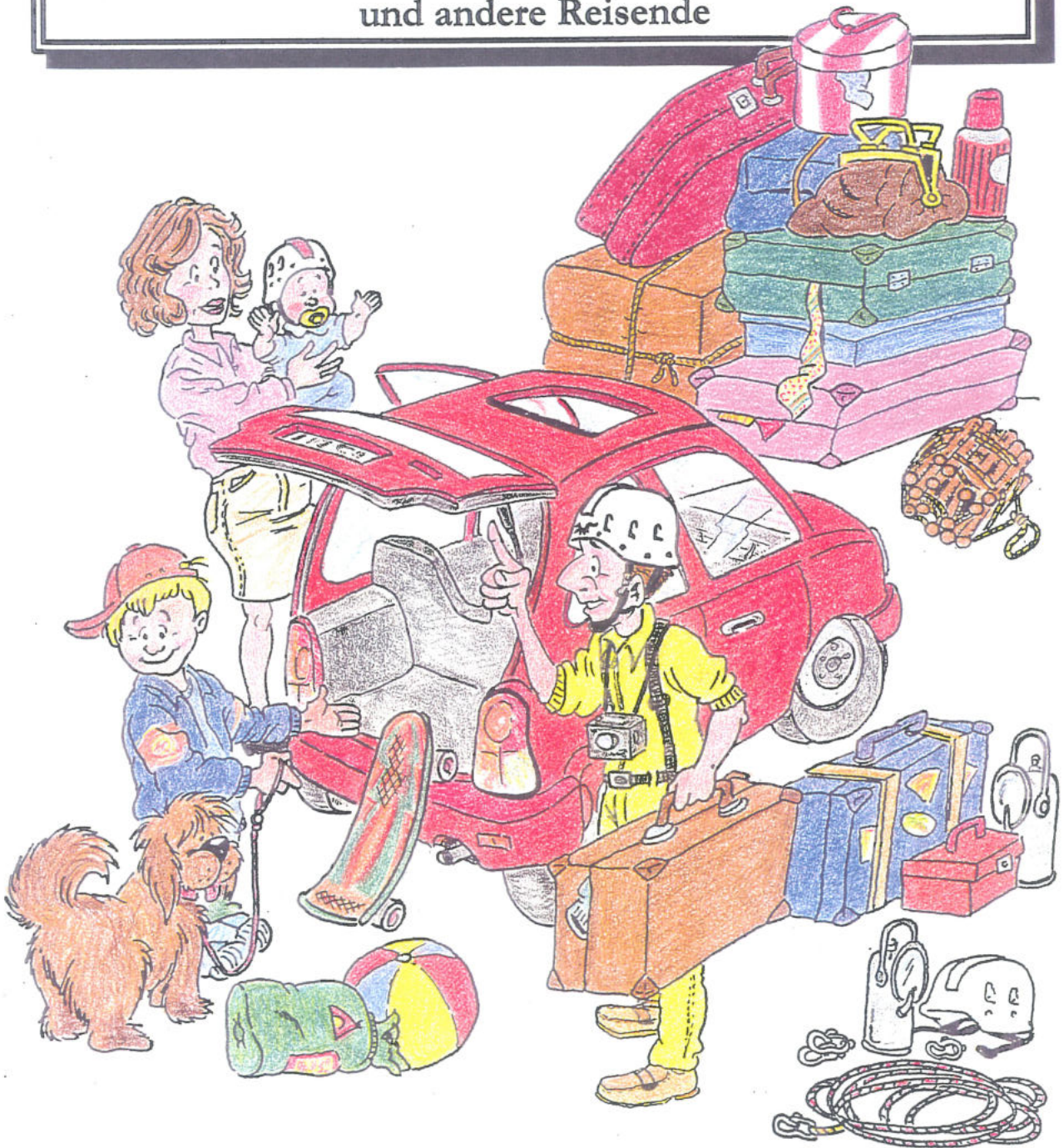


Kontroll-Liste
für
Speläonauten
und andere Reisende



Robert Bouchal

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende von Robert Bouchal

1. Auflage

Robert Bouchal
Postfach 5
2344 Maria Enzersdorf am Gebirge
Austria/Europa

Februar 1998

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

Beweggründe zur Erstellung dieses Heftes:

So unterschiedlich wie wir Menschen, so variantenreich sind auch unsere Gewohnheiten. Die Art zu reisen hat sich im Laufe der Zeit zusehends verändert. War früher bei Antritt einer Reise nur die Mitnahme des Allernotwendigsten an Gepäck möglich, so ist durch zunehmende Technisierung und Mobilität ein Vielfaches an Möglichkeiten geschaffen worden, mehr an Reiseutensilien mit sich zu führen.

Die Packgewohnheiten der Reisenden haben sich geändert.

Nun ist es so, daß wir anläßlich unserer Reisevorbereitungen möglichst alles, was uns die Reise, den Aufenthalt in anderen Erdteilen oder außerhalb unserer vertrauten Umgebung erleichtert oder verschönert, mitnehmen wollen. Was dem einen als Reisegepäck unnötig erscheint, ist für den anderen von größter Wichtigkeit. Ist es nun für den Höhlenforscher das Selbstverständlichste auf der Welt, eine Lichtquelle in seinem Reisegepäck mitzunehmen, so benötigt der Taucher in den meisten Fällen seine ABC-Ausrüstung¹. Einem Motorradfahrer, der mit seinem Motorbike in den Urlaub fährt, würde es in den seltensten Fällen in den Sinn kommen, Preßluftflaschen für's Tauchen mitzunehmen. Und doch wäre dies vorstellbar, nämlich wenn ein PKW auf der Reise als Begleitfahrzeug zur Verfügung stünde. Mir ist klar, daß ich mit Sicherheit nicht das ganze Spektrum aller Reisenden mit dieser Kontroll-Liste abdecken kann, doch soll die nachfolgende Aufzählung für jeden Urlauber eine Hilfe sein, um in weiterer Folge für die Reise nichts zu vergessen. Die für Dich notwendigen Reiseutensilien sind in den nebenstehenden Spalten anzuzeichnen. So kommt jeder zu seiner persönlichen Kontroll-Liste. Was oder wieviel er letztendlich mit sich führt, liegt im Entscheidungsbereich jedes einzelnen. Um meiner Auflistung ein möglichst breites Spektrum zu verschaffen, habe ich Personen mit unterschiedlichsten Reisegewohnheiten zu diesem Thema befragt.

Sollte Dir das eine oder andere noch eingefallen sein und Du findest es nicht in dieser Auflistung, so bitte ich Dich, es mir mitzuteilen. Bei einer möglichen erweiterten Neuauflage dieses Heftes könnten dann diese Punkte hinzugefügt werden.

Robert Bouchal

¹ ABC- Ausrüstung: Flossen, Taucherbrille, Schnorchel

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

Zur Verwendung dieses Heftes

Auf der rechten Seite der Tabelle befinden sich für die persönliche Einteilung acht frei zu benennende Spalten, in denen man für den jeweiligen Urlaub die benötigte Ausrüstung ankreuzen kann. Verwende zum Ankreuzen einen Bleistift, damit Du leichter Korrekturen durchführen kannst. Die Liste kann beliebig erweitert werden und ist so für jede weitere Reisevorbereitung variabel und optimal zu verwenden.

Verwendungsvorschlag:

1	2	3	4	5	6	7	8
H Ö H L E N T O U R	S O M M E R U R L A U B	S C H I T O U R	W I N T E R U R L A U B	K I N D E R	T A U C H U R L A U B	C A M P I N G	K L E T T E R T O U R

1)	Apotheke/Medikamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2)	Augentropfen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3)	Ausw.: Blutgruppe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4)	Autoschlüssel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5)	Autoschlüssel (Reserve)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6)	Badeanzug	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7)	Badehaube	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8)	Badehose	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Verwendete Abkürzungen:

- Ausw.: = Ausweis
- Foto: = Fotoausrüstung
- Me.Ge.: = Medizinisches Gerät
- Medika.: = Medikament
- Taucher: = Taucherrequisiten
- Verbands.: = Verbandsmaterial
- Versi.: = Versicherungen

Reiseutensilien

1	2	3	4	5	6	7	8

1	Abseilachter							
2	Abseilgerät							
3	Abseilsicherung							
4	Adreßbuch							
5	Adresse und Telefonnummer der österreichischen Vertretung im Reiseland							
6	Adressen u. Telefonnummern der Höhlenforscherclubs im Reiseland							
7	Adressenaufkleber für die Urlaubspost							
8	Adressenaufkleber mit Heimatadresse für Kofferdeckel							
9	Adressenaufkleber mit Urlaubsadresse für Kofferdeckel							
10	Aftersun-Creme							
11	Akkubohrmaschine							
12	Akkubohrmaschinen-Ladegerät							
13	Akkubohrmaschinen-Reserveakku(s)							
14	Akkuschrauber							
15	Alpinschi							
16	Anglerausrüstung							
17	Ansichtskarten							

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

18	Anzug (Sakko mit Hose)																			
19	Apotheke/Medikamente																			
20	Arbeitshandschuhe																			
21	Ausw.: Alpine Vereine																			
22	Ausw.: Autofahrerclub																			
23	Ausw.: Blutgruppenausweis																			
24	Ausw.: Blutspendeausweis																			
25	Ausw.: Führerschein																			
26	Ausw.: Führerschein International																			
27	Ausw.: Führerschein International Kopie																			
28	Ausw.: Führerschein Kopie																			
29	Ausw.: Führerschein Übersetzung (z.B. für USA)																			
30	Ausw.: Führerschein Übersetzung Kopie																			
31	Ausw.: Höhlenforscherclub																			
32	Ausw.: Höhlenretterausweis																			
33	Ausw.: Hunde-Impfausweis																			
34	Ausw.: Impfpaß (Kontrolle)																			
35	Ausw.: Netzkarte (öffentliche Verkehrsmittel)																			
36	Ausw.: Pensionistenausweis																			
37	Ausw.: Personalausweis																			
38	Ausw.: Reisepaß																			
39	Ausw.: Reisepaß-Kopie																			
40	Ausw.: Studentenausweis																			
41	Auto-Abschleppseil																			
42	Auto-Apotheke																			
43	Auto-Bordwerkzeug																			
44	Autobus-Tickets																			
45	Auto-Dachträger																			
46	Auto-Dachträgerbox																			
47	Auto-Dachträgerbox-Schlüsseln																			

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

48	Autokarten										
49	Auto-Klimaanlage										
50	Auto-Lampenreservesatz										
51	Auto-Reparaturanleitung										
52	Autoschlüssel										
53	Autoschlüssel (Reserve)										
54	Badeanzug										
55	Badehaube										
56	Badehose										
57	Bademantel										
58	Badeschlapfen										
59	Badeschuhe										
60	Badetasche										
61	Badetücher										
62	Bahntickets										
63	Ball										
64	Bandschlingen										
65	Bankomatkarte										
66	Bartrimmer										
67	Basketball										
68	Batterien										
69	Bauchtasche (Banane)										
70	Beautycase										
71	Bekleidung (elegant) für festliche Anlässe										
72	Benzin										
73	Benzingutscheine										
74	Benzinkanister mit Einfüllrohr										
75	Benzin-Kocher										
76	Berghose kurz										
77	Berghose lang										
78	Bergschuhe										
79	Besen										

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

80	Besen u. Mistschaufel								
81	Bestimmungsbuch (Vögel, Säugetiere usw.)								
82	Bibel								
83	Bierkrug								
84	Bikini								
85	Biwaksack								
86	Blasbalg								
87	Bleistifte								
88	Bleistiftspitzer								
89	Bloquer (Sicherungsgerät zum Abseilen)								
90	Blusen								
91	Boots-Bordwerkzeug								
92	Bowling-Kugel								
93	Briefmarken								
94	Brillen								
95	Brillen zum Autofahren inkl. Ersatzbrillen								
96	Brillenetui								
97	Brillen-Reinigungstuch								
98	Brustgurt								
99	Brustschlinge								
100	Bücher								
101	Buchungsbestätigung des Hotels								
102	Buchungsunterlagen								
103	Bürste								
104	Bussole								
105	Büstenformer (BH)								
106	Campingbett								
107	Campingführer des Reiselandes								
108	Camping-Hocker								
109	Campingsessel								
110	Campingtisch								
111	Camping-Toilettenpapier für chemisches								

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

	WC																		
112	Camping-WC																		
113	Camping-WC-Chemie																		
114	Cassetten																		
115	Cassettenrecorder																		
116	Cassettenrecorder-Batterien																		
117	Cassettenrecorder-Netzkabel																		
118	CD-Player																		
119	CDs																		
120	Cliff-Hanger																		
121	Clowns																		
122	Collegemappe																		
123	Cutter(messer)-Reserveklingen																		
124	Cutter(messer, Stanley)																		
125	Dart-Pfeile																		
126	Dat-Bänder																		
127	Dat-Recorder																		
128	Daunenjacke																		
129	Deo																		
130	Deo Creme																		
131	Deospray																		
132	Diktiergerät																		
133	Diktiergerät-Batterien																		
134	Diktiergerät-Cassetten																		
135	Dosengetränke																		
136	Dosenöffner																		
137	Draht (4 Meter)																		
138	Duschgel																		
139	Einreisebestimmungen																		
140	Eisenbohrer																		
141	Eishaken																		
142	Eishammer																		

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

143	Eishockeypuck											
144	Eishockeystock											
145	Eiskasten											
146	Eiskratzer											
147	Eislaufschuhe											
148	Eisschrauben											
149	Ellbogenschützer											
150	Entfernungsmesser											
151	Erfrischungstücher											
152	Ersatzschi											
153	Eßbesteck											
154	Expresßschlingen											
155	Fahrpläne											
156	Fahrrad											
157	Fahrrad-Beleuchtungsanlage											
158	Fahrradcomputer											
159	Fahrrad-Ersatzreifen											
160	Fahrrad-Reifenreparaturset											
161	Familienfotos											
162	Fäustel (schwerer Hammer)											
163	Fäustlinge											
164	Federbälle											
165	Federballschläger											
166	Felleinlagen für Schuhe											
167	Fernglas											
168	Fernsehantenne											
169	Fernseher											
170	Fetzen (Lappen)											
171	Feuchtigkeitsscreme											
172	Feuerlöscher											
173	Feuerzeug											
174	Feuerzeug-Benzin											

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

175	Feuerzeug-Gas																			
176	Filmdosen (leer, für kleine Materialproben)																			
177	Filzstifte																			
178	Flachmann																			
179	Flaschenöffner																			
180	Fleecejacke																			
181	Flugkarte																			
182	Flugtickets																			
183	Försterkreide																			
184	Foto.: Akku-Ladegerät																			
185	Foto.: Akkus																			
186	Foto.: Aufhellfolie																			
187	Foto.: Aufkleber zum Beschriften der Film Patronen																			
188	Foto.: Belichtungsmesser																			
189	Foto.: Belichtungsmesser-Batterien																			
190	Foto.: Bleibeutel für Filmtransport																			
191	Foto.: Blitzgerät																			
192	Foto.: Blitzgerät-Batterien																			
193	Foto.: Blitzgerät-Stab																			
194	Foto.: Blitzlichter																			
195	Foto.: Drahtauslöser																			
196	Foto.: Einbeinstativ																			
197	Foto.: Feinwerkzeug (für kleine Reparaturen)																			
198	Foto.: Filme Negativ (Farbe)																			
199	Foto.: Filme Positiv (Dia)																			
200	Foto.: Filter																			
201	Foto.: Fotoapparat(e)																			
202	Foto.: Fotoapparat-Reservebatterien																			
203	Foto.: Fotojacke																			
204	Foto.: Fotokoffer																			

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

205	Foto.: Fotos (Dias gerahmt, von heimischen Höhlen)									
206	Foto.: Fotos von heimischen Höhlen									
207	Foto.: Fototasche									
208	Foto.: Kamera-Mittelformat									
209	Foto.: Kamera-Polaroid									
210	Foto.: Kamera-Sucher									
211	Foto.: Klappsessel									
212	Foto.: Klemmstativ									
213	Foto.: Luftpinsel									
214	Foto.: Lupe									
215	Foto.: Notizblock									
216	Foto.: Objektive									
217	Foto.: Overheadstifte									
218	Foto.: Panoramakamera									
219	Foto.: Panoramakopf									
220	Foto.: Polarisationsfilter									
221	Foto.: Polaroid-Filme									
222	Foto.: Rehleder (zur Aufbewahrung der Objektive)									
223	Foto.: Reinigungstücher									
224	Foto.: Servoblitz mit Auslöserzellen									
225	Foto.: Silikagel (Kristalle zur Entwässerung)									
226	Foto.: Spritzwassergeschützte Tasche, Tasche für Fotoausrüstung									
227	Foto.: Stativ									
228	Foto.: Staubpinsel									
229	Foto.: Stromverteiler									
230	Foto.: Unterwasserkamera									
231	Foto.: Verbindungskabel von Blitz zu Kamera									
232	Foto.: Wasserdichte Tonnen für die Foto-Ausrüstung									

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

233	Foto.: Wasserdichte transparente Schutzhülle zum Fotografieren unter dem Wasserspiegel (Ewa-Marine-Hülle)											
234	Foto.: Weichzeichner											
235	Franzbrandtwein											
236	Friends											
237	Frisbee											
238	Führungsleine											
239	Funkgerät											
240	Fußspray											
241	Gabelschlüssel (Dim. 13)											
242	Gamaschen											
243	Gaskartuschen											
244	Gaskartuschenbrenner (für Griller)											
245	Gaslaterne											
246	Gaslaternen-Glühstrümpfe											
247	Gaslaternen-Reservekartuschen											
248	Gebietsführer											
249	Gebiß											
250	Geld											
251	Geldgürtel											
252	Geldtasche zum Umhängen											
253	Geo-Dreieck											
254	Geschenke											
255	Geschirr											
256	Geschirrspülmittel											
257	Geschirrtücher											
258	Gesellschaftsspiel											
259	Gewebeklebeband											
260	Gewürze											
261	Gletscherbrille											
262	Gletscherbrille-Nasenleder											

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

263	Goretex-Jacke										
264	Grill-Anzünder										
265	Grillbesteck										
266	Griller										
267	Grillgewürze										
268	Grillrost										
269	GSM-Telefon										
270	GSM-Telefon-Gürteltasche										
271	GSM-Telefon-Ladegerät										
272	GSM-Telefon-Reserveakku										
273	Gummihandschuhe										
274	Gumminetz										
275	Gummistiefel										
276	Gürtel										
277	Haarbürste										
278	Haarfestiger										
279	Haarföhn										
280	Haarshampoo										
281	Haarspray										
282	Häferl (Trinkgefäß)										
283	Haken										
284	Hakle Feucht - einzeln verpackt (Toilettenhygienetuch)										
285	Halstuch										
286	Hammer										
287	Handarbeit										
288	Handcreme										
289	Handschuhe (dick)										
290	Handschuhe (dünn)										
291	Handtasche										
292	Handtücher										
293	Hängematte										

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

294	Harscheisen																			
295	Hautcreme																			
296	Heizstrahler																			
297	Hellhook																			
298	Helm-Fahrrad																			
299	Helmhauberl																			
300	Helm-Höhle																			
301	Helm-Klettern																			
302	Helmlicht-Ersatzakkus																			
303	Helmlicht-Ersatzbatterien																			
304	Helmlicht-Ersatzbrenner																			
305	Helmlicht-Ersatzlamperl																			
306	Helm-Motorrad																			
307	Hemden																			
308	Höhenmesser																			
309	Höhlen-Anschlußpläne																			
310	Höhlenführerabzeichen																			
311	Höhlenliteratur																			
312	Höhlenpläne																			
313	Höhlenseil																			
314	Höhlenskizzen																			
315	Höhlen-Zugangsbeschreibungen																			
316	Holzkohle																			
317	Holzkohlenanzünder																			
318	Hosenträger																			
319	Hotel-Unterlagen																			
320	Hundefutter																			
321	Hundeschüssel (Freßnapf)																			
322	Hüttenschuhe																			
323	Imprägnierungsmittel für Bekleidung																			
324	Imprägnierungsmittel für Schuhe																			
325	Insektenkerzen																			

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

326	Insektenspray								
327	Isolierband								
328	Isoliermatte								
329	Jeans								
330	Jogger								
331	Jogginganzug								
332	Kabel 1,5mm (5 Meter)								
333	Kabelbinder								
334	Kabelstecker								
335	Kaffee								
336	Kaffeefilter								
337	Kaffeefilterhalter								
338	Kaffeemaschine								
339	Kalender								
340	Kalziumtabletten								
341	Kamm								
342	Karabiner								
343	Karabiner-HMS								
344	Karbid								
345	Karbid-Behälter								
346	Karbidlampe								
347	Karbidlampen-Brennerbürste								
348	Karbidlampen-Reservebrenner								
349	Karbid-Sieb								
350	Karte ÖAV								
351	Karte ÖK								
352	Katzenfutter								
353	Katzenklo und -streu								
354	Katzenschüssel								
355	Kaugummi (zuckerfrei)								
356	Keilriemen								
357	Kerzen								

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

358	Kettenspray										
359	KFZ-Werkstättenverzeichnis des Reiselandes										
360	Klebstoff										
361	Kleiderbürste										
362	Klemmkeilentferner										
363	Klettergurt										
364	Kletterhammer										
365	Kletter-Keile										
366	Kletterrucksack										
367	Kletterschuhe										
368	Kletterseil										
369	Klinometer (Neigungsmesser)										
370	Knieschützer										
371	Knoblauchgranulat										
372	Knoblauchkapseln										
373	Kocher-Ersatzteile										
374	Kochlöffel										
375	Kochtöpfe										
376	Kofferranhänger mit der Adresse des Urlaubsortes										
377	Kompaß										
378	Kompressionspacksack										
379	Kondensmilch										
380	Kondome										
381	Konserven (Lebensmittel)										
382	Kontaktlinsen										
383	Kontaktlinsen-Aufbewahrungsbehälter										
384	Kontaktlinsen-Aufbewahrungsbox										
385	Kontaktlinsen-Aufbewahrungsflüssigkeit										
386	Kontaktlinsen-Reinigungsflüssigkeit										
387	Kopfbedeckung										

Kontroll-Liste für Speleonauten und andere Reisende

388	Kopfhörer										
389	Kopftuch										
390	Kopie sämtlicher Telefon- u. Faxnummern des Aufenthaltsortes (Hotel) für eine in der Heimat zurückgebliebene Person Deines Vertrauens										
391	Korkenzieher										
392	Korkstoppel (3 Stk.)										
393	Körperspray										
394	Kotbürste										
395	Krankenschein										
396	Krawatte										
397	Kreditkarten (Eurocard, Visa etc.)										
398	Kreuzschlüssel (für Reifenwechsel)										
399	Kriechöl (MoS ₂)										
400	Kübel										
401	Kugelschreiber										
402	Kugelschreiber (als Geschenke)										
403	Kühlbox										
404	Künstlicher Süsstoff										
405	Kurze Hose										
406	Kurzski										
407	Küstenpatent (Befähigungsnachweis zum Steuern eines Schiffes)										
408	Lackfarbe										
409	Landkarten										
410	Langlaufski										
411	Laptop (Tragbarer Computer)										
412	Laptop-Kabel für Zigarettenanzünder										
413	Laptop-Maus										
414	Laptop-Mauspad										
415	Laptop-Netzkabel										
416	Laptop-Netzkabelverlängerung										

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

417	Laptop-Transporttasche																		
418	Laschen																		
419	Laufschuhe																		
420	Lavoir (Wasserschaff, Wasserbottich)																		
421	Lawinen-Sonde																		
422	Leatherman (Universalwerkzeug)																		
423	Lebensmittel Haferflocken																		
424	Lebensmittel Staubzucker																		
425	Ledercombi																		
426	Lederjacke																		
427	Lederpflegemittel																		
428	Leiter																		
429	Leitfähigkeits- u. Temperaturmeßgerät																		
430	Leuchtraketen																		
431	Leuchtraketenpistole																		
432	Leuchtraketenpistolen-Munition																		
433	Leuchtstab (Chemisches Licht, Cyalume)																		
434	Lexikon																		
435	Lineal																		
436	Lippenschutz (Labello)																		
437	Lippenstift																		
438	Logbuch																		
439	Luftballons für Kinder																		
440	Luftmatratze für 2 Personen																		
441	Luftmatratze komplett mit Stoppeln und Reservestoppeln																		
442	Lupe (Vergrößerungsglas)																		
443	Magnesiasackerl (zum Klettern)																		
444	Manikürzeug																		
445	Manschettenknöpfe																		
446	Mantel																		
447	Mappe (A3- u. A4-Format)																		

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

448	Maßband										
449	Me.Ge.: Blutdruckmesser										
450	Me.Ge.: Pocket-Mask (Rettungsmaske zur Beatmung)										
451	Medika.: Ampullen										
452	Medika.: Antirheumatika										
453	Medika.: Aspro										
454	Medika.: Augentropfen										
455	Medika.: Desinfektionsmittel (Euceta)										
456	Medika.: Einweghandschuhe										
457	Medika.: gegen Durchfall										
458	Medika.: gegen Fieber										
459	Medika.: gegen Gelenksschmerzen										
460	Medika.: gegen Halsschmerzen										
461	Medika.: gegen Insektenstiche										
462	Medika.: gegen Ohrenstechen										
463	Medika.: gegen Schmerzen										
464	Medika.: gegen Sonnenbrand										
465	Medika.: gegen Verstopfung										
466	Medika.: gegen Zahnschmerzen										
467	Medika.: Glugakon-Spritze										
468	Medika.: Hämorrhoidensalbe										
469	Medika.: Hämorrhoidenzäpfchen										
470	Medika.: Hirschtalgcreme										
471	Medika.: Hustensaft										
472	Medika.: Injektionen (Einweg)										
473	Medika.: Injektionsnadeln (Einweg)										
474	Medika.: Insektencreme										
475	Medika.: Insektenschutzmittel										
476	Medika.: Insulin										
477	Medika.: Insulinnadeln										
478	Medika.: Insulinspritze										

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

479	Medika.: Insulin-Testgerät													
480	Medika.: Insulin-Testgerät-Batterien													
481	Medika.: Jod													
482	Medika.: Kaugummi gegen Reiseübelkeit													
483	Medika.: Klosterfrau-Melissengeist													
484	Medika.: Kreislauf Tropfen													
485	Medika.: Mineralsalztabletten													
486	Medika.: Persönliche Medikamente													
487	Medika.: Protokoll													
488	Medika.: Rucksackapotheke													
489	Medika.: Samarin (bei Völlegefühl)													
490	Medika.: Sportsalbe													
491	Medika.: Teststreifen													
492	Medika.: Traubenzucker													
493	Medika.: Vereisungsmittel													
494	Medika.: Wespenstich-Serum (für Allergiker)													
495	Medika.: Zugsalbe													
496	Messer													
497	Meßgeräte													
498	Millimeterpapier													
499	Minenbleistifte													
500	Mineralwasser													
501	Mini Disk-Player													
502	Mini Disks													
503	Monatsbinden													
504	Moonboots													
505	Moralstrick													
506	Moskitonetz													
507	Motoröl													
508	Motorrad													
509	Motorradbekleidung													

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

510	Motorradkoffer								
511	Motorrad-Regenschutzbekleidung								
512	Mountainbike								
513	Müllsäcke								
514	Mundwasser								
515	Musikkassetten								
516	Müsli-Riegel								
517	N.A.T.O.-Jacke								
518	Nachthemd								
519	Nagelbürste								
520	Nagelfeile								
521	Nagelschere								
522	Nagelzwickler								
523	Nähmaschinenöl								
524	Nähzeug								
525	Neoprenanzug								
526	Neopren-Fäustlinge								
527	Neopren-Haube								
528	Nierengurt								
529	Notfalls-Essensration (haltbar)								
530	Notizblock								
531	Nylonfaden 0,8 mm (10 Meter)								
532	Obstler								
533	Österreichische Fahne								
534	Packriemen								
535	Packsack								
536	Pannendreieck								
537	Papier kariert								
538	Paragleiter								
539	Parfum								
540	Paßfotos								
541	Pfeffer								

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

542	Pickel																	
543	Pille (Empfängnisverhütung)																	
544	Pinsel																	
545	Plakatrolle mit Deckeln																	
546	Pläne																	
547	Plastikbecher																	
548	Plastikboxen (klein u. wasserdicht)																	
549	Plastiksäckchen (verschiedene Größen)																	
550	Propangas																	
551	Pullover																	
552	Pyjama																	
553	Radiergummi																	
554	Radio																	
555	Radio-Ersatzbatterien																	
556	Radlerhose																	
557	Radlerschuhe																	
558	Radlersocken																	
559	Radlertrikot																	
560	Rasierapparat																	
561	Rasierbecher																	
562	Rasierer																	
563	Rasierklingen																	
564	Rasierpinsel																	
565	Rasierschaum																	
566	Rasierspiegel																	
567	Rasierwasser																	
568	Rebschnur																	
569	Rebschnur 0,5 mm (5 m)																	
570	Regenpелarine																	
571	Regenschirm																	
572	Rei in der Tube (Waschmittel)																	
573	Reisebesteck																	

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

574	Reisebügeleisen								
575	Reisedecke								
576	Reiseführer								
577	Reisekrippe (für Reisen über die Weihnachtsfeiertage)								
578	Reisepolster (Kopfkissen)								
579	Reiseschecks								
580	Reisestecker (Adapter)								
581	Reisetagebuch								
582	Reisetasche								
583	Reiseunterlagen								
584	Reisewecker								
585	Reiseweckerbatterien								
586	Reizwäsche								
587	Rennrad								
588	Reserveautoreifen, mit Luft gefüllt								
589	Reservewäsche (wasserdicht verpackt)								
590	Rollerskates								
591	Romane								
592	Rucksäcke								
593	Rückzugschlingen								
594	Salatgewürz								
595	Salz								
596	Sammelbehälter								
597	Sandalen								
598	Sandbleche								
599	Schal								
600	Schaufel								
601	Scheckkarte								
602	Schecks								
603	Schere								
604	Schi								

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

605	Schianorak								
606	Schibindung								
607	Schibrillen								
608	Schi-Fangriemen								
609	Schiffspassagen-Buchung								
610	Schiffspassagen-Buchung-Kopie								
611	Schifix								
612	Schifix (Ersatz)								
613	Schihaube								
614	Schihose								
615	Schioverall								
616	Schirmkappe								
617	Schisack								
618	Schischuhe								
619	Schischuhe (Innenschuhe)								
620	Schistöcke								
621	Schistutzen								
622	Schiwachs								
623	Schlafsack								
624	Schlafsack (Innenschlafsack)								
625	Schlauch (zum Entwässern eines Siphons)								
626	Schlauchboot								
627	Schlauchboot-Reparaturset								
628	Schlauchboot-Reserveventile								
629	Schlaz (Baumwolle)								
630	Schlaz (normal)								
631	Schlaz (super)								
632	Schlazgürtel								
633	Schleifsack								
634	Schlüssel								
635	Schminkutensilien (zum Verschenken)								
636	Schnaps(flasche)								

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

637	Schneeketten							
638	Schneeschaufel							
639	Schneidbretter							
640	Schnur							
641	Schnürriemen (Reserve)							
642	Schokolade							
643	Schrauben, Muttern (diverse)							
644	Schraubenzieher (Kreuz)							
645	Schraubenzieher (Schlitz)							
646	Schreibblock							
647	Schreibhefte							
648	Schreibunterlagen							
649	Schuhbürste							
650	Schuhe							
651	Schuhlöffel							
652	Schuhputzzeug							
653	Schwammtuch							
654	Seekarten							
655	Seidenunterzieh-Handschuhe							
656	Seife							
657	Seilschoner (Schlaxhaxen)							
658	Seitenschneider (klein)							
659	Sekt (für erfreuliche Begegnungen)							
660	Sektflöten							
661	Sektgläser							
662	Selbstsicherung							
663	Shunt							
664	Sicherheitskettenschloß							
665	Sicherheitsnadeln							
666	Sicherungen							
667	Sicherungsmaterial							
668	Sieb							

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

669	Sitzgurt								
670	Sitzunterlage								
671	Snowboard								
672	Snowboardhandschuhe								
673	Socken (dicke) für Bergschuhe								
674	Socken (dünn)								
675	Sonnenbrille								
676	Sonnenhut								
677	Sonnenmilch								
678	Sonnenöl								
679	Sonnenschirm								
680	Sonnenschutz								
681	Sonnensegel								
682	Spagatrolle								
683	Speiseöl								
684	Sperrnummern (Telephon) für Kredit- u. Bankomatkarten								
685	Spielkarten								
686	Spielzeug								
687	Spirituosen								
688	Spiritus								
689	Spits								
690	Spitsetzer								
691	Spitsetzerhammer								
692	Spitzeug-Blasschlauch								
693	Spitzeug-Tasche								
694	Sporttasche								
695	Sprachführer								
696	Squashschläger								
697	Starterkabel								
698	Steckdosenadapter								
699	Steigeisen								

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

700	Steigfelle (Ersatz)																					
701	Steigklemmen 2 Stk.																					
702	Stirnband																					
703	Stirnband (Ersatz)																					
704	Stirnlampe																					
705	Stirnlampen-Batterien																					
706	Stirnlampen-Reserveglühlämpchen																					
707	Stofftiere																					
708	Strapse																					
709	Straßenkarten																					
710	String-Tanga																					
711	Strohhut																					
712	Strom-Anschlußkabel																					
713	Strümpfe																					
714	Strümpfe (als Wärmeschutz für die Höhle)																					
715	Strumpfhose																					
716	Sturmhaube																					
717	Stutzen																					
718	Surfboard																					
719	Surfbrett																					
720	Sweater																					
721	Tampons																					
722	Tankdeckel																					
723	Tankrucksack																					
724	Tasche																					
725	Taschenbücher																					
726	Taschenlampe																					
727	Taschenlampe-Reservebatterien																					
728	Taschenlampe-Reserveglühlämpchen																					
729	Taschenmesser																					
730	Taschenrechner																					
731	Taschentücher																					

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

732	Taucher: Adapter für Pressluftflaschen von Din. auf Int.									
733	Taucher: Blei für Gurt									
734	Taucher: Bleigurt									
735	Taucher: Füßlinge									
736	Taucher: Inbusschlüssel (4 u. 8 mm)									
737	Taucher: Kleiderbügel									
738	Taucher: Lungenautomat									
739	Taucher: Schnorchel									
740	Taucher: Tariierweste									
741	Taucher: Tauchcomputer									
742	Taucher: Taucheranzug (Neopren)									
743	Taucher: Taucherbrille									
744	Taucher: Taucherflossen									
745	Taucher: Taucherflossen-Ersatzbänder									
746	Taucher: Taucherlogbuch									
747	Taucher: Tauchermaske									
748	Taucher: Tauchermaske-Ersatzband									
749	Taucher: Tauchermesser + Schlüssel									
750	Taucher: Tauchprevet (Befähigungsnachweis)									
751	Taucher: Tauchrucksack									
752	Taucher: Tauchtasche (fürs Boot)									
753	Taucher: Unterwasserscheinwerfer									
754	Teddybär (Maskottchen)									
755	Tee									
756	Teekanne									
757	Teekessel									
758	Telefonnummernregister									
759	Telefonvorwahlliste nach Österreich									
760	Teller									
761	Tennisbälle									

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

762	Tennisschläger																			
763	Tennisschuhe																			
764	Tennisunterwäsche																			
765	Thermoskanne																			
766	Tickets (Kopie)																			
767	Tiefkühltasche																			
768	Tiefkühltasche-Kühlpatronen																			
769	Tischtennisbälle																			
770	Tischtennisschläger																			
771	Tixo (Klebeband)																			
772	Toaster																			
773	Toilettenpapier																			
774	Toilettentasche																			
775	Tonne																			
776	Topographische Karten																			
777	Tourenbuch																			
778	Tourenführer																			
779	Tourenrucksack																			
780	Tourenski																			
781	Tourenschuhe																			
782	Tränengas-Spray																			
783	Translator (elektronischer Übersetzer im Taschenrechnerformat)																			
784	Transportsack																			
785	Traubenzucker																			
786	Travellerschecks																			
787	Tricams (Klemmkeile)																			
788	Trittleiste																			
789	Trockenspiritus																			
790	T-Shirt kurzarm																			
791	T-Shirt langarm																			
792	T-Shirts																			

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

793	Turnschuhe									
794	Überhose									
795	Überlebensmesser									
796	Uhr (wasserdicht)									
797	Unfallberichts-Formular (Euro-Formular)									
798	Unterhosen									
799	Unterlegkeile für Campingbus									
800	Unterschlaz									
801	Unterwäsche (kurz)									
802	Unterwäsche (lang)									
803	Unterwäsche (TransTex)									
804	Unterziehhaube (Sturzhelm)									
805	Urlaubskrankenschein									
806	US-Dollarnoten									
807	Valuten (Auslandswährung)									
808	Verbands.: Abbinder									
809	Verbands.: Aluminiumdecke									
810	Verbands.: Ampullensäge									
811	Verbands.: Büroklammern									
812	Verbands.: Dreiecktuch									
813	Verbands.: Elastische Binden									
814	Verbands.: Fasche (elastische Binde)									
815	Verbands.: Gummiringerl									
816	Verbands.: Heftpflaster									
817	Verbands.: Momentverbände									
818	Verbands.: Mullbinden 6,8 cm									
819	Verbands.: Pinzette spitz									
820	Verbands.: Pinzette stumpf									
821	Verbands.: Rettungsdecke									
822	Verbands.: Rollenpflaster									
823	Verbands.: Sicherheitsnadeln									
824	Verbands.: Skalpell									

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

825	Verbands.: Verbände 6,8cm																			
826	Verbands.: Verbandschere (nach Lister)																			
827	Verbands.: Verbandsklammern																			
828	Verbands.: Verbandsmull																			
829	Verlängerungskabel (Strom)																			
830	Versi.: Grüne Versicherungskarte (Auto)																			
831	Versi.: Haftpflicht privat																			
832	Versi.: Krankenversicherung																			
833	Versi.: Reisegepäckversicherung																			
834	Versi.: Reiserückholversicherung																			
835	Versi.: Reisetornoversicherung																			
836	Versi.: Reiseversicherungspolizze																			
837	Versi.: Schutzbrief für das Ausland																			
838	Versi.: Telefonnummern der Versicherungen																			
839	Versi.: Versicherungskarte																			
840	Versi.: VIP-Versicherung																			
841	Versi.: Zusatzversicherung für Fotoausrüstung																			
842	Videokamera mit Ladegerät und Reserveakku																			
843	Videokassette																			
844	Videorecorder																			
845	Visum																			
846	Vitamintabletten																			
847	Wagenheber u.Kurbel																			
848	Walkman																			
849	Walkman-Reservebatterien																			
850	Wanderkarten																			
851	Wäscheklammern (Kluppen)																			
852	Wäscheleine 10 Meter																			
853	Waschlappen																			
854	Waschmittel																			

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

855	Waschpulver								
856	Wasserball								
857	Wasserflaschen Aluminium								
858	Wasserkessel								
859	Wasserprobenflaschen (ca. 100cm ³ , ca. 20 Stk.)								
860	Wassersack								
861	Wattestäbchen								
862	Weltempfänger								
863	Werkzeugkiste mit Inhalt								
864	Weste								
865	Windeln								
866	Windjacke								
867	Winkeltransporteur								
868	Wollhandschuhe								
869	Wollmütze								
870	Zahnbürste								
871	Zahnpasta								
872	Zahnputzbecher								
873	Zahnschein (Krankenschein)								
874	Zahnseide								
875	Zahnstocher								
876	Zange (groß)								
877	Zange (klein)								
878	Zeckenzange								
879	Zeichendreiecke								
880	Zeichenmappe								
881	Zeitschriften								
882	Zelt								
883	Zeltbeleuchtung								
884	Zeltheringe								
885	Zeltleinen								
886	Zeltstangen								

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

887	Zelt-Unterlage								
888	Zigaretten								
889	Zigarren								
890	Zigarrenabschneider								
891	Zuckerl								
892	Zulassungsschein								
893	Zünder (Streichhölzer)								
894	Zündkerzen								
895	Zwieback								
896									
897									
898									
899									
900									
901									
902									
903									
904									
905									
906									
907									
908									
909									
910									
911									
912									
913									
914									
915									
916									
917									
918									

Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende

919									
920									
921									
922									
923									
924									
925									
926									
927									
928									
929									
930									
931									
932									
933									
934									
935									
936									
937									
938									
939									
940									
941									
942									
943									
944									
945									
946									
947									
948									
949									
950									

Danksagung:

Für die Unterstützung bei der Ergänzung dieses Heftes bedanke ich mich bei:

**Baar Werner
Beck Christa
Bouchal Susanne
Brandstätter Willibald
Brauneder Martin
Breit Gabriele
Dennstedt Kurt
Fink Dr. Max
Greilinger Robert
Greindl Ernst
Krügel Anton
Pirker Ingrid u. Peter
Pözl Roman
Raschko Herbert
Schneider Thomas
Schwec Elisabeth
Svatora Sabine
Wirth Josef u. Regina**

Für die Zeichnung bei:

Löffelmann Paul

Für kritische Lesung und Korrekturen bei:

**Kerschbaumer Monika
Polacek Alexander**

Für die Hilfe bei der Vervielfältigung:

Krügel Anton

Impressum:


Höhlenkundliche Schriftenreihe **Heft 7** Niederösterreich 1998
Herausgeber: Landesverein für Höhlenkunde in Wien und Niederösterreich
1020 Wien; Obere Donaustraße 97/ 1/ 61

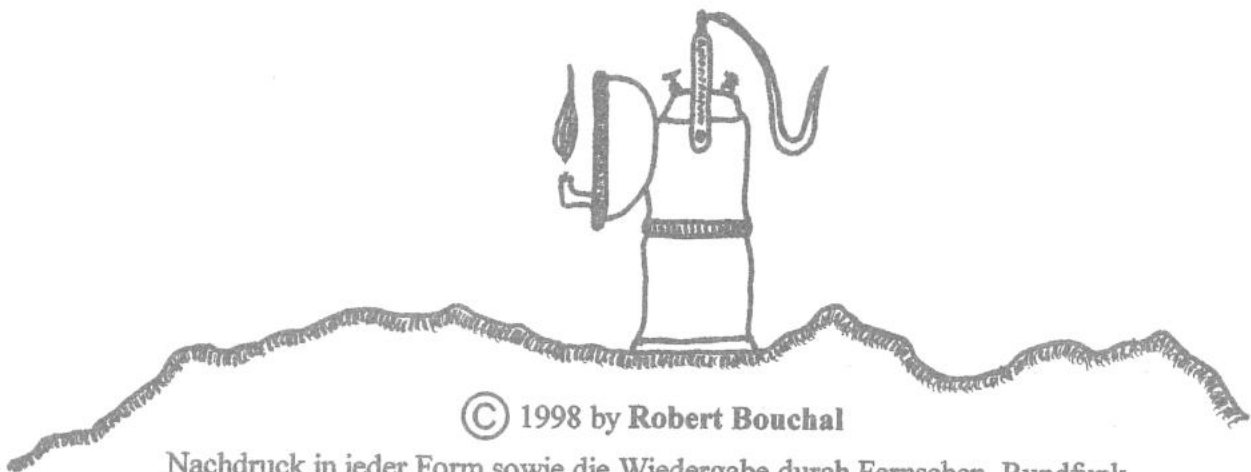
Alle Rechte vorbehalten.
1. Auflage

**Höhlenkundliche Schriften des Landesvereines für Höhlenkunde in
Wien und Niederösterreich**

In dieser Serie sind bisher erschienen:



Heft: 	Autor:	Titel:	ersch:
Heft 1	Hochschorner	Kleiner Exkursionsführer für die Fahrt in die Grasselhöhle und die Lurhöhle	1996
Heft 2	Roubal	Exkursionsführer für die Weihnachtsfeier in der Höllturmhöhle	1996
Heft 3	Bouchal	Speläologische Reise nach Kreta, Band 1	1997
Heft 4	Bouchal	Speläologische Reise nach „Bali“ Indonesien Band 1	1998
Heft 5	Krügel Raschko	Mexiko Halbinsel Yukatan	1998
Heft 6	Hochschorner Roubal	Exkursionsführer für die Weihnachtsfeier bei der Merkensteinhöhle	1997
Heft7	Bouchal	Kontroll-Liste für Speläonauten und andere Reisende	1998



© 1998 by Robert Bouchal

Nachdruck in jeder Form sowie die Wiedergabe durch Fernsehen, Rundfunk,
Film, Bild- und Tonträger oder Benutzung für Vorträge, auch auszugsweise, nur
mit Genehmigung von Robert Bouchal.

Cover: Robert Bouchal und Paul Löffelmann